

Haarausfall, Spannungskopfschmerz und Migräne – 2 Seiten einer Medaille. Wie die AC-Therapie® hilft



Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Kopfbereich können Spannungskopfschmerzen, Migräne – und Haarausfall auslösen. Patienten, die mit der AC-Therapie gegen Spannungshaarausfall behandelt wurden, sprechen von deutlich reduzierten Spannungskopfschmerz- und Migräneattacken. Auch das bei Haarausfall häufig anzu-treffende Jucken, Brennen und Kribbeln der Kopfhaut (lat. Trichodynie) verschwindet in der Regel innerhalb weniger Tage.

Dass 90% aller Menschen im Laufe ihres Lebens unter diesem dumpfen, drückenden Kopfschmerz leiden - darunter mehr als 50 Mio. Deutsche – ist heute Allgemeinwissen.

Dass viele dieser Patienten gleichzeitig auch unter Haarausfall leiden – dieser Zusammenhang ist vielen Ärzten und Patienten noch nicht bekannt.

Bei der Behandlung von erblich bedingtem und (lokal) durch eine Verspannung der Kopfhautmuskulatur ausgelösten Spannungshaarausfall (Alopecia Contentionalis) mit der medikamentösen AC-Therapie ließen sich in klinischen Untersuchungen und aus Patientenberichten deutliche Wechselwirkungen erkennen.

Wenn die stark erhöhte (Ver-)spannung der Kopfhaut – als Auslöser für den Spannungshaarausfall (siehe [AC-Therapie gegen Haarausfall](#)) – durch Injektion von Botulinumtoxin in die Kopfhautmuskulatur behoben wird, wird auch eine deutliche Besserung von Spannungskopfschmerzen und ein Rückgang der Häufigkeit und Stärke von Migräneattacken beobachtet.

Warum kommt es überhaupt zu diesen Verspannungen, die Spannungskopfschmerz und Spannungshaarausfall auslösen?

Stress, Anspannung und Konzentration gehören heute zu unseren täglichen Begleitern. Stress steht dabei für ein generelles Reaktionsmuster, das Tiere und Menschen als Antwort auf erhöhte Beanspruchung zeigen.. Dabei wird unter anderem in der Nebenniere vermehrt das Hormon Adrenalin gebildet.

Dieses Stresshormon hat in der Geschichte der Menschheit seine Funktion: Es erhöht die Leistungsfähigkeit der Muskeln, so dass der Mensch auf Gefahrensituationen durch schnelle Flucht oder Kampf optimal reagieren kann. Durch den Einsatz der Muskeln wird das Hormon wieder abgebaut.

In unserer heutigen, vorwiegend sitzenden, Gesellschaft bietet sich nicht ausreichend die Notwendigkeit oder Möglichkeit, das Adrenalin körperlich direkt und kurzfristig abzubauen. Sport treiben ist eine Möglichkeit, zu dem uns in hektischen Zeiten jedoch oft zu wenig Zeit bleibt. Der Körper versucht daher, das Adrenalin innerhalb seiner Möglichkeiten in Muskeleinsatz umzusetzen: Verspannte Rückenmuskulatur, Zähneknirschen (Bruxismus), Verspannungen im Hals- und Nackenbereich sind nur einige typische Auswirkungen des „fehlgeleiteten“ Muskeleinsatzes. Viele Menschen spannen bei Stress zusätzlich Ihre *Schädelmuskulatur* stark und anhaltend an. Diese dauerhafte Überreizung und Anspannung der Kopfhautmuskulatur kann häufig Spannungskopfschmerz, Migräneattacken und Haarausfall auslösen.

Die AC-Therapie gegen spannungsbedingten Haarausfall hat die dauerhafte und nachhaltige Entspannung der Kopfhaut zum Ziel. Durch diese ursachenorientierte Behandlung können auch Symptome wie Spannungskopfschmerz und Migräne sehr positiv beeinflusst, ggf. sogar komplett behoben werden.

Detaillierte Zusammenhänge in Wort und Bild finden Sie unter [AC-Therapie gegen Haarausfall](#) .

Gerne dürfen Sie die Inhalte unserer Pressemitteilungen verwenden, wir freuen uns über Nachricht der Verwendung (Belegexemplar). Vielen Dank!

Weitere Informationen und Material für Ihre Veröffentlichung zum Download finden Sie hier:

www.AC-Therapie.de/Download.6.0.html

Rückfragen gerne unter +49 / 7151 / 36 30 – 0

Sabine Lesser, Ltg. PR+Öffentlichkeitsarbeit

[Sabine Bamboschek@biokyb.com](mailto:Sabine.Bamboschek@biokyb.com) , biokyb life science AG, Fritz Klett Str. 61-63, 71404 Korb